מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר עובדות על פריחת החצב בסתיו
- לתרגל המרת יחידות מידה (סנטימטר-מטר)
- להכיר את טכניקת ההרגעה עש"ן ד"ק

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – שאלות אמריקאיות

1. ב – 2
2. ג – סתיו
3. ג – 100

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. נכון – זהו סימן לתחילת עונת הסתיו.
2. נכון – זהו בערך 1.8 מטר.

חלק ג' – השלמת מילים

1. 180
2. 100
3. סתיו

חלק ד' – התאמה - שלבי ההרגעה

1. 1 – ג (מפסיקים לרגע את מה שעושים)
2. 2 – א (מותחים שרירים ואז משחררים אותם)
3. 3 – ב (שואפים ונושפים אוויר לאט)

חלק ה' – סידור השלבים בסדר הנכון

1. עוצרים
2. מכווצים ומשחררים
3. נושמים
4. אומרים לעצמנו אני יכול/ה

חלק ו' – שאלה קצרה וכתיבה

כרטיס יציאה – מה לחפש

- התשובה הצפויה: בערך 2 מטר
- התשובה הצפויה: סתיו
- התשובה הצפויה: עוצרים

טיפים להפעלה:

- אפשר להתחיל בהמחשה של מטר וסנטימטר עם סרט מידה לפני התרגול
- כדאי לתרגל את שלבי עש"ן ד"ק בפועל בכיתה לפני הכתיבה הפתוחה
- לתלמידים מתקשים אפשר לוותר על הפריטים המסומנים כקשים

דף תרגול: סודות הפריחה בסתיו – חדר בריחה

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף הזה נתרגל עובדות מתוך חדר הבריחה על פריחת הסתיו, בעיקר על פרח החצב, ונלמד גם טכניקת הרגעה שיכולה לעזור כשתקועים בפתרון חידה.

בנק מילים: 100 | 180 | סתיו

1 חלק א' – שאלות אמריקאיות

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. עמוד הפריחה של החצב מגיע לעד כ-180 ס"מ בגובה. כמה זה בערך במטרים, מעוגל?

א) 1 ב) 2 ג) 5

2. באיזו עונה פורח בעיקר פרח החצב?

א) אביב ב) קיץ ג) סתיו

3. כמה סנטימטרים יש במטר אחד?

א) 10 ב) 50 ג) 100

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	פרח החצב פורח בסתיו, אחרי הגשם הראשון.	☐	☐
2	עמוד הפריחה של החצב יכול להגיע לגובה של כ-180 ס"מ.	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. עמוד הפריחה של החצב יכול להגיע לגובה של עד כ- _____ ס"מ.

2. במטר אחד יש _____ ס"מ.

3. החצב פורח בעונת ה_____ .

4 חלק ד' – התאמה - שלבי ההרגעה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. עוצרים	___	**א.** מותחים שרירים ואז משחררים אותם
2. מכווצים ומשחררים	___	**ב.** שואפים ונושפים אוויר לאט
3. נושמים	___	**ג.** מפסיקים לרגע את מה שעושים

5 חלק ה' – סידור השלבים בסדר הנכון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	מכווצים ומשחררים
☐	אומרים לעצמנו אני יכול/ה
☐	עוצרים
☐	נושמים

6 חלק ו' – שאלה קצרה וכתיבה

ענו בקצרה.

כרטיס יציאה

כמה מטר זה בערך 180 ס"מ?

באיזו עונה פורח החצב?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀