מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר עובדות על פריחת החצב בסתיו
- לתרגל המרת יחידות מידה (סנטימטר-מטר)
- להכיר את טכניקת ההרגעה עש"ן ד"ק

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א' – שאלות אמריקאיות

1. ב – 2
2. ג – סתיו
3. א – לפני העלים
4. ג – 100
5. ג – 4
6. א – ראייה

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. נכון – זהו סימן לתחילת עונת הסתיו.
2. נכון – זהו בערך 1.8 מטר.
3. לא נכון – מטר אחד שווה ל-100 ס"מ.
4. נכון – כך מתואר המשחק.
5. לא נכון – הוא פורח בסתיו, לא בקיץ.

חלק ג' – השלמת מילים

1. 180
2. 100
3. סתיו
4. ארבעה
5. לפני
6. ד"ק

חלק ד' – התאמה - שלבי ההרגעה

1. 1 – ב (מפסיקים לרגע את מה שעושים)
2. 2 – ג (מותחים שרירים ואז משחררים אותם)
3. 3 – ד (שואפים ונושפים אוויר לאט)
4. 4 – ה (משפט מעודד שאומרים לעצמנו)
5. 5 – א (חוזרים למשימה שעסקנו בה)

חלק ה' – סידור השלבים בסדר הנכון

1. עוצרים
2. מכווצים ומשחררים
3. נושמים
4. אומרים לעצמנו אני יכול/ה
5. ממשיכים

חלק ו' – שאלה קצרה וכתיבה

1. כי הוא פורח מיד אחרי הגשם הראשון של השנה, לפני שמופיעים העלים שלו.

כרטיס יציאה – מה לחפש

- התשובה הצפויה: בערך 2 מטר
- התשובה הצפויה: סתיו
- התשובה הצפויה: עוצרים

טיפים להפעלה:

- אפשר להתחיל בהמחשה של מטר וסנטימטר עם סרט מידה לפני התרגול
- כדאי לתרגל את שלבי עש"ן ד"ק בפועל בכיתה לפני הכתיבה הפתוחה
- לתלמידים מתקשים אפשר לוותר על הפריטים המסומנים כקשים

דף תרגול: סודות הפריחה בסתיו - חדר בריחה

דף התלמיד/ה רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף הזה נתרגל עובדות מתוך חדר הבריחה על פריחת הסתיו, בעיקר על פרח החצב, ונלמד גם טכניקת הרגעה שיכולה לעזור כשתקועים בפתרון חידה.

1 חלק א' – שאלות אמריקאיות

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. עמוד הפריחה של החצב מגיע לעד כ-180 ס"מ בגובה. כמה זה בערך במטרים, מעוגל?

א) 1 ב) 2 ג) 5 ד) 10

2. באיזו עונה פורח בעיקר פרח החצב?

א) אביב ב) קיץ ג) סתיו ד) חורף

3. מתי מופיעים פרחי החצב ביחס לעלים שלו?

א) לפני העלים ב) אחרי העלים ג) יחד עם העלים ד) לחצב אין עלים

4. כמה סנטימטרים יש במטר אחד?

א) 10 ב) 50 ג) 100 ד) 1000

5. מכמה מנעולים בנוי חדר הבריחה?

א) 2 ב) 3 ג) 4 ד) 5

6. איזה חוש עוזר בעיקר לזהות את פריחת החצב מרחוק?

א) ראייה ב) שמיעה ג) טעם ד) מישוש

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	פרח החצב פורח בסתיו, אחרי הגשם הראשון.	☐	☐
2	עמוד הפריחה של החצב יכול להגיע לגובה של כ-180 ס"מ.	☐	☐
3	מטר אחד שווה ל-10 ס"מ.	☐	☐
4	בחדר הבריחה יש ארבעה מנעולים עם ארבע ספרות.	☐	☐
5	החצב הוא פרח שפורח רק בקיץ.	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. עמוד הפריחה של החצב יכול להגיע לגובה של עד כ- _____ ס"מ.

2. במטר אחד יש _____ ס"מ.

3. החצב פורח בעונת ה _____ .

4. בחדר הבריחה יש _____ מנעולים.

5. הפרחים של החצב מופיעים _____ העלים שלו.

6. טכניקת ההרגעה נקראת עש"ן _____ .

4 חלק ד' – התאמה - שלבי ההרגעה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. עוצרים	___	**א.** חוזרים למשימה שעסקנו בה
2. מכווצים ומשחררים	___	**ב.** מפסיקים לרגע את מה שעושים
3. נושמים	___	**ג.** מותחים שרירים ואז משחררים אותם
4. אני יכול/ה	___	**ד.** שואפים ונושפים אוויר לאט
5. ממשיכים	___	**ה.** משפט מעודד שאומרים לעצמנו

5 חלק ה' – סידור השלבים בסדר הנכון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	אומרים לעצמנו אני יכול/ה
☐	נושמים
☐	ממשיכים
☐	מכווצים ומשחררים
☐	עוצרים

6 חלק ו' – שאלה קצרה וכתיבה

ענו בקצרה.

1. מדוע פרח החצב נחשב לסימן לתחילת הסתיו?

🎟️ כרטיס יציאה

כמה מטר זה בערך 180 ס"מ?

באיזו עונה פורח החצב?

מהו השלב הראשון בטכניקת עש"ן ד"ק?

איך הרגשתי בשיעור? ☹️ 😐 🙂 😀